

2020年5月8日

保健医療学部
学生各位

保健医療学部長 代田 浩之
保健医療学部学生部長 坂野 康昌

新型コロナウイルス感染症への対応徹底について（指示、第3報）

政府より発出された緊急事態宣言が5月31日まで延長されました。COVID-19が早期に収束し、通常の生活が取り戻せるまで、引き続き自分自身とご家族の健康に十分注意しながら、改めて、以下について徹底してください。

順天堂大学では、前期授業はすべてオンライン授業とすることが決定し、保健医療学部でも4月20日から遠隔授業を順次開始しています。双方向性を意識した、対面方式と遜色のない授業ができるよう学部一丸となって取り組んでいますので、今後も学修意欲を失わず、自身の目標達成のため日々の学習に励んでください。

1. 「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応方針について（第3報）」（4月6日、学長名）、および、次頁以降に掲載している案内を確認の上、順守してください。
2. 自主練習を含め、部活動（対外試合、会合等を含む）は禁止します。期間中、どうしても活動する必要がある場合には、保健医療学部事務室に相談してください。
3. 生活上必須なものを除き、外出、複数での飲酒・会食、会合を禁止します。家族・同居者にも同様の対応をお願いしてください。
4. 密接な対人接触を伴うアルバイト、不特定多数が集まる施設でのアルバイトは中止するよう要請します。
5. 心配なことや気になることがあれば、いつでも相談に応じます。遠慮なくご連絡ください。

保健医療学部事務室 03-3812-1780 hokeniryouto@juntendo.ac.jp

学生部長 (連絡先は Juntendo Passport 掲示から確認)

学生相談室 (連絡先は Juntendo Passport 掲示から確認)

体調管理に万全を期し（3密を避けた形での個人での散歩や運動は可）、正常化した時にも備えてしっかり精進しましょう。このような状況であればこそ、自らを深く顧み、また、この環境下でできることはないか、考えてみることも重要です。

「人との接触を8割減らす、10のポイント」

(2020年4月22日 新型コロナウイルス感染症対策専門家会議)

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常生活を見直してみましょう。

1 ビデオ通話で
オンライン帰省



2 スーパーは1人
または少人数で
すいている時間に



3 ジョギングは
少人数で
公園はすいた時間、
場所を選ぶ



4 待てる買い物は
通販で



5 飲み会は
オンラインで



6 診療は遠隔診療

定期受診は間隔を調整



7 筋トレやヨガは
自宅で動画を活用



8 飲食は
持ち帰り、
宅配も



9 仕事は在宅勤務

通勤は医療・インフラ・
物流など社会機能維持
のために



10 会話は
マスクをつけて



3つの密を
避けましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。