

2020年4月28日

保健医療学部  
学生各位

保健医療学部長 代田 浩之  
保健医療学部学生部長 坂野 康昌

### 新型コロナウイルス感染症への対応徹底について（指示、第2報）

政府より緊急事態宣言が発出され2週間以上が経過しましたが、感染者数は未だ増加傾向にあり、早期収束に向かわせるためにはより一層の努力が必要な状況です。順天堂大学も附属6病院、6学部が一体となって、このウイルスとの戦いを続けています。皆さんも通常の生活を取り戻せるまで、週末から始まる連休期間中においても、まず自分自身とご家族の健康に十分注意しながら、将来の医療人として今何をすべきかをしっかりと考えて活動してもらいたいと思います。改めて、以下について徹底してください。

1. 「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応方針について（第3報）」（4月6日、学長名）、および、次頁以降に掲載している2種類の案内を確認の上、順守してください。
2. 自主練習を含め、部活動（対外試合、会合等を含む）は禁止します。期間中、どうしても活動する必要がある場合には、保健医療学部事務室に相談してください。
3. 生活上必須なものを除き、外出、複数での飲酒・会食、会合を禁止します。家族・同居者にも同様の対応をお願いしてください。
4. 密接な対人接触を伴うアルバイト、不特定多数が集まる施設でのアルバイトは中止するよう要請します。
5. 心配なことや気になることがあれば、いつでも相談に応じます。遠慮なくご連絡ください。

保健医療学部事務室 03-3812-1780 hokeniryu@juntendo.ac.jp

学生部長 (連絡先は Juntendo Passport 掲示から確認)

学生相談室 (連絡先は Juntendo Passport 掲示から確認)

体調管理に万全を期し（3密を避けた形での個人での散歩や運動は可）、正常化した時にも備えてしっかり精進しましょう。このような状況であればこそ、自らを深く顧み、また、この環境下でできることはないか、考えてみることも重要です。

今年の

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

# ゴールデンウィークは 外出を控えましょう!

大型連休に伴い、新型コロナウイルス感染症の全国的・急速なまん延の恐れがあります。  
不要不急の外出を控え、人との接触を8割減らしましょう。

## ① 帰省・旅行を 控える!

オンライン帰省に  
ご協力ください



## ② 近場の外出でも 密集・密接を避ける!

公園はすいている  
時間・場所で



ジョギングは  
少人数で



## ③ 買物は少人数・ すいている時間に!

通販、飲食持ち帰り、  
宅配も活用しましょう



未来は、  
私たちの今の行動に  
かかっています。  
大変なご負担となりますが、  
引き続きのご協力をお  
願いいたします。

GWは  
ステイ  
ホーム



「人との接触を8割減らす、10のポイント」

(2020年4月22日 新型コロナウイルス感染症対策専門家会議)

## 人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。  
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましよう。

1 ビデオ通話で  
オンライン帰省



2 スーパーは1人  
または少人数で  
すいている時間に



3 ジョギングは  
少人数で  
公園はすいた時間、  
場所を選ぶ



4 待てる買い物は  
通販で



5 飲み会は  
オンラインで



6 診療は遠隔診療

定期受診は間隔を調整



7 筋トレやヨガは  
自宅で動画を活用



8 飲食は  
持ち帰り、  
宅配も



9 仕事は在宅勤務

通勤は医療・インフラ・  
物流など社会機能維持  
のために



10 会話は  
マスクをつけて



3つの密を  
避けましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い・  
咳エチケット・  
換気や、健康管理  
も、同様に重要です。